



Orvosi, Oktatási és Egészségügyi Szolgáltató Kft.
6720 Szeged, Károlyi u. 4.
62/55-24-24
E-mail: iroda@sos24.hu

Részletes Tematika: 10 x 45 perc

Elmélet:

- **Bevezetés:** 30 perc
Általános elsősegély, jogok és kötelességek baleseti helyszínen, munkahelyen
A segélyhívás lépései
Törvényi háttér (jogok és kötelességek)
- **Eszméletlenség** 30 perc
az eszméletlenség felismerése
az eszméletlenség esetleges következményei, szövődményei
eszméletvesztések okai, elkülönítésük
eszméletlen beteg ellátása, a légútbiztosítás lehetőségei a laikusok kezében:
- **Újraélesztés** 30 perc
miért fontos az időben megkezdett újraélesztés, mikor értesítsük a mentőszolgálatot
a keringésmegállás felismerése, hibalehetőségek
átjárható légútbiztosítás
a mellkaskompresszió kivitelezése: helye, frekvenciája, mélysége, technikája
a lélegeztetés kivitelezése: technikai, hibalehetőségek
csere az elsősegélynyújtók közt
hogyan adjuk át a beteget a mentőszolgálatnak
- **AED használat** 20 perc
mi az az AED (automata külső defibrillátor), mikor és ki által használható
miben különbözik az újraélesztés AED elérhetőség esetén?
hogyan kell alkalmazni, mire figyeljünk?
karbantartási szempontok
- **Belgyógyászati betegségek sürgősségi ellátása** 25 perc
Teendők allergiás roham esetén
Szívinfarktus tünetei, felismerése, kezelése a mentő megérkezéséig
Stroke (szélütés) tünetei (laikusok által használható módszerek)
Miért fontos az azonnali felismerés?
- **Sérülések, vérzések, shock** 45 perc
Sérülési mechanizmusok és várható következmények
A testet ért behatások következményei és ellátásuk testtájékonként
Sebek és vérzések: ellátás (sebfertőtlenítés, vérzéscsillapítás, sebfedés)
Végtagsérülések és ellátásuk (rándulás, ficam, zárt-, és nyílt törés)



Orvosi, Oktatási és Egészségügyi Szolgáltató Kft.
6720 Szeged, Károlyi u. 4.
62/55-24-24
E-mail: iroda@sos24.hu

- **Áramütés ellátása** 20 perc
Áramütés:
az áram hatása a szervezetre különböző feszültség esetén
a biztonságos környezet megítélése, az áramtalanítás szabályai és lehetőségei
különböző feszültség esetén
a szövődmények ellátása
- **Munkahely specifikus kórképek ellátása** 45 perc
Mérgeзések
Az adott munkahelyen előforduló mérgekkel kapcsolatos tudnivalók, a megelőzés lehetőségei, első ellátás
Égés, fagyás
Tünetek, ellátás
Hőájulás, hőguta
Megelőzés, felismerés, ellátás
Speciális mentési feladatokat igénylő helyszínek
Magasból, mélyből mentés első lépéseinek lehetőségei
Rovarcsípések, állati eredetű sérülések ellátása
„Vizes” munkahelyeken történő sérülések specialitásai
A korábban felsorolt kórképek igény szerinti részletesebb ismertetése

Gyakorlat:

- **Pozicionálás, stabil oldalfektetés** 45 perc
a különböző kórképek esetén javasolt pozicionálások technikai kivitelezése
stabil oldalfektetés technikái, ellenjavallatok
- **Újraélesztés, AED használat:** 45 perc
életfunkciók vizsgálata
átjárható légútbiztosítás helyes kivitelezése
a mellkaskompresszió helyes kivitelezése
a lélegeztetés helyes kivitelezése
egy személyes összehangolt újraélesztés
- **Kötözések, sebellátás, vérzéscsillapítás** 45 perc
fedő- és rögzítőkötések
nyomókötések
lépések verő- és visszeres vérzés esetén

az artériás nyomáspontok felkeresése, a nyomás helyes kivitelezése, speciális nyomáspontok



Orvosi, Oktatási és Egészségügyi Szolgáltató Kft.
6720 Szeged, Károlyi u. 4.
62/55-24-24
E-mail: iroda@sos24.hu

• **Szituációs gyakorlatok:** 45 perc

A hallgatók különböző szituációs helyzeteket kapnak, ahol élethűen imitálhatják a megtanultakat, az „eset” után lehetőség van az ellátási, szervezési kérdések és hibák átbeszélésére.

A gyakorlatok során lélegeztethető és komprimálható szimulációs babát használunk oktató defibrillátorral, mellyel élethűen gyakorolhatóak az újraélesztés lépései.

Az eszméletlenség és a sérülések gyakorlásakor egymáson végzik a hallgatók a lépéseket.

Gyakorlati vizsga 25 perc

A gyakorlatok során elsajátított ismeretekből egy rövid feladat végrehajtása.